

## Bulletin 1 Testläufe EYOC und JWOC 2026

### Inhaltsverzeichnis

Allgemeines .....	1
Testlauf A – Samstag, 25. April 2026 – 5. Nationaler OL, Middle, Argeno .....	3
Testlauf B – Sonntag, 26. April 2026 – 6. Nationaler OL, Sprint, Borgo di Ascona .....	3
Testlauf C – Samstag, 16. Mai 2026 – Berglauf Olten .....	4
Testlauf D – Sonntag, 17. Mai 2026 – Long, Longchaumois (FR) .....	5
Kogni-Test für PISTE – Samstag, 16. Mai 2026 .....	6
Ersatz-Kogni-Test für PISTE – Sonntag, 06. September 2026 .....	6
3 T – Talent Treff Tenero 2026 .....	7

### Allgemeines

Information	Sabrina Meister, <a href="mailto:sabrina.meister@swiss-orienteering.ch">sabrina.meister@swiss-orienteering.ch</a> , 078 619 61 56
Kategorien	<ul style="list-style-type: none"><li>- Testläufe A und B: D/H16, D/H18 und D/H20; D/H18 und D/H20 laufen je dieselbe Bahn.</li><li>- Testlauf C: D/H20</li><li>- Testlauf D: D/H16 und D/H20</li></ul> <p>Bitte bedenkt, dass die D/H16 Bahnen dem internationalen Schwierigkeitsgrad entsprechen werden (EYOC-Vorbereitung) und somit für Athlet*innen der D/H14 Kategorien nur begrenzt geeignet sind. Wägt zusammen mit euren Athlet*innen ab, ob ein Start insbesondere am Testlauf D Sinn macht.</p>
Geländesperren/ Selektionsbestimmungen	Die Sperrgebiete und die Selektionsbestimmungen sind hier zu finden: <a href="#">2026 Geländesperren Testläufe EYOC JWOC.pdf</a> Bitte beachtet: Das Campo Pestalozzi in Arcegno liegt im Sperrgebiet des 5. Nationalen OL. Eine Übernachtung von Freitag, 24. April auf Samstag, 25. April 2026 ist gemäss WO Art. 53 nicht erlaubt.  Alte Laufkarten sind auf Teams und auf der Homepage von Swiss Orienteering abgelegt (nur Bildschirm-qualität).
Übernachtung	Die Regionalkader organisieren die Übernachtungen selbständig.

Transport	Die Regionalkader organisieren den Transport selbständig.
Anmeldung	<p>Die Anmeldung für die Teilnahme an den Testläufen C und D und am Kogni-Test erfolgt via picoTIMING bis Montag, 04. Mai 2026, 23:59 über diesen Link: <a href="#">Anmeldeportal picoEVENTS</a>. Ebenfalls sollen die Athlet*innen ihre Interessensanmeldung für eine Selektion EYOC und/oder JWOC und 3T eintragen. Achtet auf die Angabe der «Mailadresse für Versand Selektionen», Selektionsdokumente werden nur an die dort angegebene Adresse versendet!</p> <p>Die Teilnahme an den Testläufen A und B muss individuell beim Veranstalter angemeldet werden.</p> <p>Begründete Abwesenheiten an einem der Testläufe (Konfirmation oder ähnliches) sind der Chefin Nachwuchs Sabrina Meister, <a href="mailto:sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch">sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch</a> schriftlich mitzuteilen. Das Gleiche gilt für Verletzungen oder Krankheit, welche eine Testlaufteilnahme verhindern.</p>
Bulletin 2/3	Weitere Infos sind aus den Weisungen des Veranstalters zu entnehmen. Weitere Bulletins folgen jeweils ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Anlass.

**Testlauf A – Samstag, 25. April 2026 – 5. Nationaler OL, Middle, Argeno**

Karte	Arcegno, Stand 2025; 1:10'000; 5 m Äquidistanz
Organisation	ASTI Ticino e Moesa
Bahnlegung	Vincenzo Jacomella
Kontrolle	Gianni Pettinari
Kategorien	D/H16, D/H18, D/H20 (D/H18 und D/H20 mit je der gleichen Bahn)
WKZ	Palexpo Locarno, <a href="https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp">https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp</a>
Startzeiten	10:30 bis ca. 14 Uhr, 2 Minuten Startintervall
Richtzeiten	Mitteldistanz gemäss WO
Anmeldung	Online: <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> bis Montag 13. April 2026 um 23:59 Uhr
Infos	<a href="#">Infos – Nationale Wettkämpfe Ascona-Locarno</a>

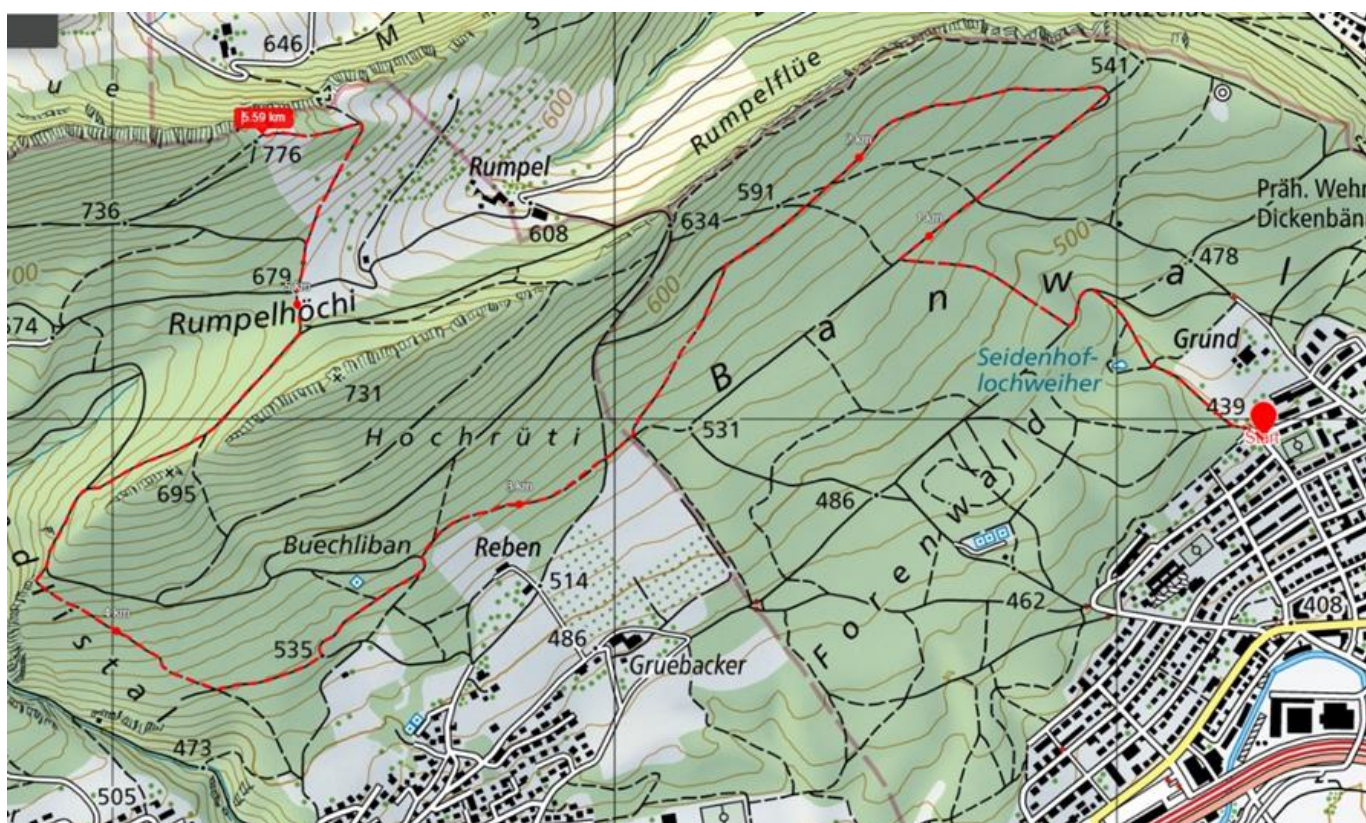
**Testlauf B – Sonntag, 26. April 2026 – 6. Nationaler OL, Sprint, Borgo di Ascona**

Karte	Ascona, Stand 2025; 1:4'000; 2.5 m Äquidistanz
Organisation	ASTI Ticino e Moesa
Bahnlegung	Raffaele Crivelli
Kontrolle	Peter Schrämmli
Kategorien	D/H16, D/H18, D/H20 (D/H18 und D/H20 mit je der gleichen Bahn)
WKZ	Palexpo Locarno, <a href="https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp">https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp</a>
Startzeiten	9:00 bis ca. 12 Uhr
Richtzeiten	Sprint gemäss WO
Anmeldung	Online: <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> bis Montag 13. April 2026 um 23:59 Uhr
Infos	<a href="#">Infos – Nationale Wettkämpfe Ascona-Locarno</a>

**Testlauf C – Samstag, 16. Mai 2026 – Berglauf Olten**

WKZ **Provisorisch:** Fachhochschule Nordwestschweiz, Von Roll-Strasse 10,  
4600 Olten  
Offen ab 10:00 Uhr  
Bitte beachtet: Essen und Trinken ist in den Hörsälen der  
Fachhochschule nicht erlaubt!

Strecke 5.6 km, 418 m Steigung  
Start: Kreuzung Bannstrasse / Tellstrasse, 4600 Olten, 439 MüM  
Ziel: Naturfreundehaus Rumpelweid, 776 MüM



Link Karte: <https://s.geo.admin.ch/9f02f529f5>

Organisation Swiss Orienteering

Start Herren: ca. 11:00 Uhr  
Damen: ca. 11:15 Uhr

Anmeldung Anmeldung via [Anmeldeportal picoEVENTS](#), bis am 04. Mai 2026, 23:59 Uhr.

Besonderes Der Berglauf zählt für Athlet\*innen ab 17 Jahre für PISTE

**Testlauf D – Sonntag, 17. Mai 2026 – Long, Longchaumois (FR)**

Karte	Longchaumois; 1:15'000, Äquidistanz 5m, Stand 2026
Gelände	Hang mit unterschiedlicher Steilheit. Terrassen und Zonen mit Mikrorelief wechseln sich ab mit detailarmen Gebieten. Im Gelände gibt es einige Zugangs-Schneisen für die Waldbewirtschaftung, ansonsten wenig deutliche Wege. Es gibt Zonen mit Spuren der kürzlichen Waldbewirtschaftung, meist sind sie gut aufgeräumt. In vielen Teilen ist die Sicht gut, die Belaufbarkeit ist durch den für den Haut Jura typischen steinigen Untergrund eingeschränkt.
Organisation	OJura
Bahnlegung	Christoph Vuitton
Kontrolle	Jürg Niggli
Kategorien	D/H16 und D/H20
WKZ	Parking Rosset, FR-39400 Longchaumois <a href="#">Parking Rosset - Google Maps</a> KEINE Garderoben, WC im WKZ und in der Startquarantäne.
Quarantäne	Es wird eine Start-Quarantäne geben. Die Startquarantäne schliesst um 10:15 Uhr. Danach ist für Athlet*innen und Trainer*innen kein Zutritt mehr möglich. Diese ist vorzugsweise mit den Büssli oder zu Fuss (entlang der Route départementale) erreichbar. Die Fahrzeuge können in der Quarantäne parkiert werden und als Wetterschutz genutzt werden.
Erster Start	10:00 Uhr, 3 Minuten Startintervall
Distanzen	WKZ – Quarantäne: 2.5 km (Route départementale) Quarantäne – Start: 1 km, 125 m Steigung (auf Weg) Ziel – WKZ: 1 km, Auslesen im WKZ
Ziel	Für Athlet*innen ist es nicht erlaubt, sich vor dem Start ins Ziel zu begeben. Trainer*innen dürfen sich im Ziel aufhalten, aber erst nach Schliessen der Quarantäne ins WKZ zurückkehren.
Richtzeiten	Langdistanz gemäss WO, 75` für D/H20, 55` für D/H16
Provisorische Streckendaten	D16: 5.1 km, 220 m Steigung H16: 6.3 km, 270 m Steigung D20: 7.8 km, 310 m Steigung H20: 9.6 km, 430 m Steigung
Anmeldung	Anmeldung via <a href="#">Anmeldeportal picoEVENTS</a> , Meldeschluss: Montag, 04. Mai 2026, 23:59 Uhr. Keine Nachmeldungen.

[Sponsor]

[Co-Sponsoren]

[Ausrüster]



Die Startgelder werden den Regionalkadern Ende Jahr mit der Jahresrechnung zugestellt.

### ***Kogni-Test für PISTE – Samstag, 16. Mai 2026***

- Ort Fachhochschule Nordwestschweiz, Von Roll-Strasse 10, 4600 Olten
- Bitte beachtet: Essen und Trinken ist in den Hörsälen der Fachhochschule nicht erlaubt!
- Ablauf Der Kogni-Test wird in Gruppen durchgeführt.  
Eine Leitungsperson führt durch den Test, die Athlet\*innen geben ihre Resultate in ihr Smartphone ein. Musterprüfung ist auf Teams abgelegt.
- Mitbringen Geladenes Smartphone mit Internetzugang

### ***Ersatz-Kogni-Test für PISTE – Sonntag, 06. September 2026***

- Wichtig Dieser Ersatz-Test ist nur für Athlet\*innen, welche am Samstag, 16. Mai 2026 verhindert sind. Es stehen nur eine begrenzte Anzahl Plätze zur Verfügung.
- Ort WKZ LOM
- Ablauf Der Kogni-Test wird in Gruppen durchgeführt, Start nach LOM / Rangverkündigung.  
Eine Leitungsperson führt durch den Test, die Athlet\*innen geben ihre Resultate in ihr Smartphone ein. Musterprüfung ist auf Teams abgelegt.
- Mitbringen Geladenes Smartphone mit Internetzugang

### **3 T – Talent Treff Tenero 2026**

Datum	Sonntag, 20. September bis Freitag, 25. September 2026
Teilnehmende	10 Athlet*innen der Kategorie D/H 16
Ort	CST Tenero
Leitung	Ivar Lundanes und Andreas Sølberg
Infos	<a href="#">Talent Treff Tenero, Swiss Olympic Team</a>
Anmeldung	Interessensmeldung auf <a href="#">Anmeldeportal picoEVENTS</a> Für unsere Planung ist es wichtig zu wissen, wer an einer Teilnahme interessiert ist, für Swiss Orienteering sind 10 Plätze reserviert. Nutzt die Chance, in dieser kompakten Woche einerseits von den optimalen Trainingsbedingungen des Centro Sportivo in Tenero und der Tessiner Wälder zu profitieren und andererseits ein spannendes Rahmenprogramm zu erleben, bei welchem ihr euch sportartenübergreifend kennenlernen und vernetzen könnt!  Die Selektion der Athlet*innen erfolgt am 20. Mai 2026.