



Training Teamsprint Mittwoch, 5. Juni 2024



Jugendlich sollen sich für den Teamsprint begeistern. Deshalb organisieren wir in Villmergen, Schulhausplatz Dorf, ein solches Training. Achtung: Teilnehmerzahl beschränkt. Im Vorfeld kann du am Argus Abendsprint teilnehmen. Ausschreibung findest du unter www.olkargus.ch

Massenstart 18.20 Uhr



Kategorie und Streckendaten

Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Teilnahme auf je 15 Mannschaften beschränken.

Streckenlänge entspricht der kürzesten Route.

| Kategorie | Niveau | Strecke 1 | Strecke 2 | Strecke 3 | Strecke 4 |
|------------------------------------|---------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| bis 12 Jahr, Jahrgang bis 2012 | 1 und 2 | 1.3 km 35m HD | 1.3 km 37m HD | 1.3 km 37m HD | 1.3 km 35m HD |
| bis 16 Jahre, Jahrgang bis 2008 | 3 und 4 | 1.4 km 42m HD | 1.8 km 62m HD | 1.8 km 62m HD | 1.4 km 42m HD |
| Offen | | 1.8 km 62m HD | 2.0 km 55m HD | 2.0 km 55m HD | 1.8 km 62m HD |

Strecken 1 und 4 grundsätzlich Damen (bei Offen bis H 14 und ab H60), Strecken 2 und 3 offen für alle. Damit möglichst vielen Mannschaften starten können, sind bei diesem Training Ausnahmen sowie Doppelstarts möglich (Doppelstart: wenn möglich mit anderer SI-Card laufen).

Niveauumschreibung findest du [hier](#).

Anreise

Auto: Parkhaus Coop (gebührenpflichtig), 5 Min. Fussmarsch; Sportplatz Villmergen 10-15 Min.

ÖV: Bushaltestelle Villmergen, 5 Min.

Garderobe / Verpflegung

Garderobe im Freien, gedeckte Unterstände, WC vorhanden, kleine Festwirtschaft (Hot Dog, Kuchen, Getränke)

Karte / Posten / Sperrgebiete

Villmergen, Stand Mai 2024; Massstab 1:4'000.

Posten sind auf der Karte fortlaufend nummeriert. Postenkontrollnummer findest du auf der Postenbeschreibung (**IOF-Symbole**), welche auf der Karte aufgedruckt ist. **Postennummer kontrollieren.**

Posten stehen nahe beieinander, teilweise auf Sichtdistanz.

Das Laufgebiet befindet sich in einem Dorfquartier. Die Strassen sind für Autos nicht gesperrt (teilweise viel Verkehr im Quartier). Bei Strassenquerungen müssen sich alle Teilnehmer an die Verkehrsregeln halten. Bei gesperrten Strassen darf auf den Trottoirs gelaufen werden.





Training Teamsprint

Mittwoch, 5. Juni 2024



Der olive Privatgrund darf nicht betreten werden sowie die als Sperrgebiet schraffierten Wiesen/Friedhof. Die Regeln sind zu beachten, sind wir doch auf das Wohlwollen von Behörden und Grundeigentümer angewiesen. Besten Dank.

Startzeit

Massenstart 1. Strecke für alle 18.20 Uhr, nicht abgelöste Stecken ca. 19.00 Uhr

Startablauf / Zieleinlauf

Pflichtstrecke zum Startpunkt (OL-Flagge ohne SI-Einheit) oberhalb des Schulhausplatzes. Bitte auf dem Trottoir bleiben und nicht auf der Strasse rennen.

Beim Betreten des Warteraums SI-Card löschen und prüfen. Du nimmst deine Karte selbständig. Diese sind gerollt und mit der Startnummer angeschrieben. Bitte prüfe, ob du die richtige Karte genommen hast, sonst droht Disqualifikation. Die Karte darf erst nach dem Start entfaltet werden (1. Strecke nach dem Startsignal, nächste Strecken nach Handschlag des/der Vorläufer/in). Nach Bezug der Laufkarte darf der Warteraum nicht mehr verlassen werden.

Es gibt **keinen** Durchlauf der Vorstrecke und keine Vorwarnung. Kurzer Zieleinlauf. Sobald der/die Vorläufer/in gestartet ist, empfehlen wir in den Warteraum einzutreten.

Beim Zieleinlauf werden die nächsten Läufer/innen per Handschlag auf die Strecke geschickt und danach muss die Zieleinheit gestempelt werden.

Nach dem Zieleinlauf darfst du die Karte behalten, aber nicht den später Startenden zeigen.

Anmeldung

Bis Sonntag, 2. Juni 2024 via auf <https://entry.picoevents.ch/AG.php>

Unkostenbeitrag

Pro Mannschaft Fr. 20 (bis 12 Jahre), Fr. 25.-- (bis 16 Jahre), Fr. 30 (Offen)

Kompasse und Badges können gegen Depot ausgeliehen werden.

Startnummern

Liegen im WKZ auf. Sicherheitsnadeln **selber** mitbringen. Ohne Startnummer kein Start.

Versicherung / Datenschutz

Die Teilnehmenden sind durch den Veranstalter **nicht** versichert. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab. Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden die Datenschutzbestimmungen (aufgeschaltet auf Homepage).

Durchführung

Bitte auf Homepage am 4. Juni 2024 prüfen, ob es aufgrund veränderter Verhältnisse Änderungen gibt.

Auskunft

Raphael Meier, Bullenbergstr. 27a, 5612 Villmergen, 076 566 99 68, raphael.meier@heja-ol.ch und Homepage www.heja-ol.ch.

