

**Sonntag, 28. April 2024 / ab 11.30 Uhr**

Besammlung	Schiessanlage Gümligental, 3063 Gümligen Keine Garderobe, kein WC ist vorhanden. Einfache Organisation. Kein Sanitätsdienst vorhanden. Die Regeln, Weisungen und die Informationen vor Ort sind zu beachten.
Startzeiten	Zwischen 12.00 bis 13.00 Uhr / Zielschluss um 15.00 Uhr
Trainingsform	zwei Sprinttrainings in zwei benachbarten zum Teil steilen Wäldern
Karten	Bike-OL Karte „Ostermundigenberg“ 1:7'500, Äquidistanz 5 m, A4 wasserfest Bike-OL Karte «Dentenberg» 1:7'500, Äquidistanz 5 m, A3 wasserfest
Bahnen	K: 5 km / M: 6 km / L: 8 km / XL: 12 km (km je ca). Bahnen eingedruckt. Organisation Bike-O Bern Bahnlegung: Christine & Beat Schaffner am Dentenberg Pädu Imboden am Ostermundigenberg
Startgeld	Das Startgeld beträgt CHF 15.- für Erwachsene und CHF 10.- für Jugendliche bis Jahrgang 2004 zusätzliche Karte 5.- / 5.- Miete Kartenhalter. Bezahlung online bei der Anmeldung.
Anmeldung	<b>Ist unbedingt erforderlich (keine Nachmeldungen möglich)</b> bis spätestens Donnerstag, 25. April 2024 um <b>22.00 Uhr</b> auf <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> mit Angabe von Namen, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card--Nr und ob Kartenhalter und zusätzliche Karte benötigt wird.
Zeiterfassung Resultate	SPORTident Air+(berührungslos) - wird, wenn benötigt, zur Verfügung gestellt. Zum Detailvergleich auf <a href="https://events.picoevents.ch">https://events.picoevents.ch</a>
Haftung	Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Weisungen	Weisungen und Detailinformationen werden den Angemeldeten per E-Mail zugestellt.
Absage	Eine allfällige Laufabsage wird den Angemeldeten per E-Mail mitgeteilt.
Ausrüstung	- Mountainbike oder robustes Velo. Keine E-Bikes. Drehbarer Kartenhalter.
Regeln / Fairness	- Es besteht Helmtraggpflicht. Das Bike muss immer mitgeführt werden. - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. - Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind verboten. - Die auf der Karte als „gesperrt“ gezeichneten Strecken sind zu beachten. - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. - Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen. - Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen. - Vorsicht beim Überqueren von Fahrstrassen.
Auskunft	Bike-O Bern, Patrick Imboden, 079 758 06 54, <a href="mailto:bike-o-bern@bluewin.ch">bike-o-bern@bluewin.ch</a>