

Weisungen

- Covid-19**
- Die Organisation stützt sich auf das Sicherheitskonzept und dessen Erläuterungen des SOLV vom 22. Juni 2020.
 - **Die Abstandsregeln von 1.5m sind von den Teilnehmenden verbindlich einzuhalten.**
 - Teilnahme am Training **nur wer Symptomfrei ist.**
 - Die verantwortliche Person dieses Anlasses ist Patrick Imboden.

Damit die vorgeschriebenen Abstandsregeln eingehalten werden können, wird mit einer Startliste resp. Zeitintervallen gestartet.

- Besammlung:**
- Gestaffelt nach Start- bzw Abfahrtszeit ab 12.00 Uhr
Sporthalle Rötschmatte, Rötschmattenweg 26, 3232 Ins
Koordinaten 575'310 / 206'430
 - Individuelle Abfahrt vom Parkplatz gemäss persönlicher Startzeit.
 - Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.

- Anmeldung /Info**
- Bezahlung erfolgte online
 - Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
 - ev. SIAC-Halter („Töggel“/Bändel) kaufen (keine Vermietung)
 - ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
 - Löschen und Kontrolle des SIAC
 - **Visum, das die Weisungen und das Schutzkonzept gelesen und verstanden wurden, sowie Angabe der Telefonnummer zwecks allfälliger Rückverfolgung.**

zum Start **Strecke 1.4 km (HD 50m) gemäss Karte Zielschluss 15:30 Uhr**

am Start Aufschliessen zur letzten freien Startraster-Markierung, Fähnchen am rechten Wegrand. Im 1-Minutenintervall vorrücken.
Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:
Badge löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.
Zeitstart nach 10 m, Startpunkt nach 10 m.

- Training**
- Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.
 - Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.
 - Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am Badge kontrollieren.

Rückfahrt Strecke **2.0 km, gemäss Karte**

- Auswertung**
- **SI-Card auslesen und allenfalls Rückgabe**
 - Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING
 - Das Training wird auf RouteGadget aufgeschaltet, damit sich keine Ansammlungen für den Vergleich der Bahnen bilden.

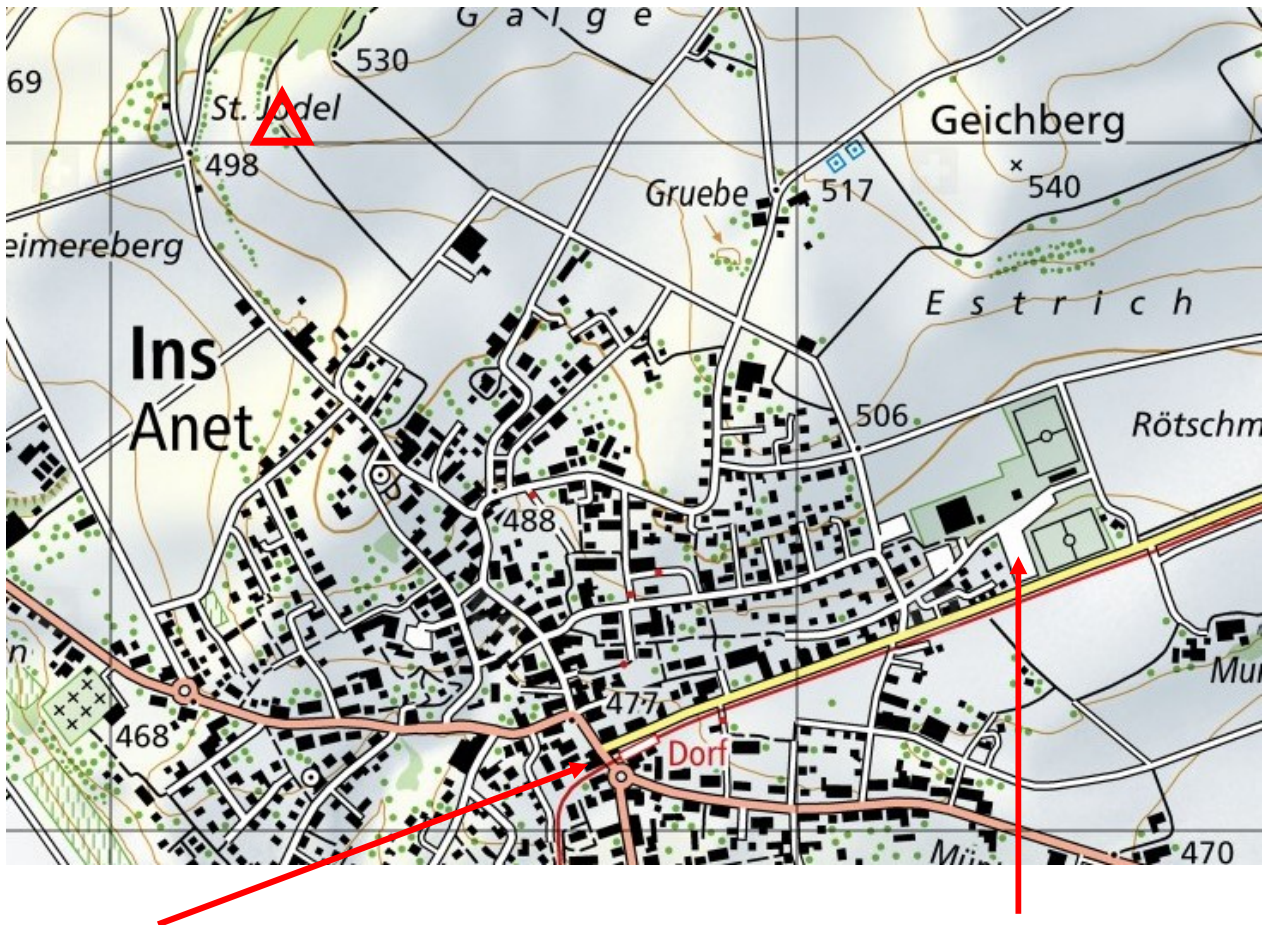
Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 079 611 75 41 ist auf Karte.

- Regeln**
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
 - Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden. Es besteht Helmtragepflicht.
 - Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen und die speziellen Verhaltensanweisungen und die Verkehrsregeln sind befolgen.
 - Gesperrte Strassen / Wege beachten.

Karte Bike-OL Karte A3 „Schaltenrain“ 1:15'000 / 5 m / Stand Oktober 2020
wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.
Bahnlegerteam Röbu & Kaja Hegi

Bahnen	Kurz	8.70 km	190m Steigung	5 Posten
	Mittel	14.00 km	250m Steigung	9 Posten
	Lang	20.70 km	350m Steigung	13 Posten
	XLang	24.10 km	390m Steigung	16 Posten

Übersichtskarte Wettkampfbereich / Parkplatz



Bahnhof BTI

WKZ

Übersichtskarte Start / Ziel / Einfahren

