

Weisungen

Covid-19

Die Organisation stützt sich auf das Sicherheitskonzept und dessen Erläuterungen des SOLV vom 22. Juni 2020.

Die Abstandregeln von 1.5m sind von den Teilnehmenden

verbindlich einzuhalten. Symptomfrei an das Training

Die verantwortliche Person dieses Anlasses ist Patrick Imboden.

Damit die vorgeschriebenen Abstandsregeln eingehalten werden können, wird mit einer Startliste resp. Zeitintervallen gestartet.

Besammlung:

- Gestaffelt nach Start- bzw Abfahrtszeit ab 12.00 Uhr
SBB Infrastruktur, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Koordinaten 602 '000 / 205'580, Ausfahrt Schönbühl
- Individuelle Abfahrt vom Parkplatz gemäss persönlicher Startzeit.
- Die Regeln, Weisungen und Infos vor Ort sind zu beachten.

Anmeldung /Info

- Bezahlung erfolgte online, per TWINT mit Namen-Vermerk an (Sabine Krättli 079 / 232 33 94), oder abgezählt in einem angeschriebenem Couvert.
- Kontrolle des persönlichen SIAC / wenn nötig SIAC fassen
- ev. SIAC-Halter (,Töggel'/Bündel) kaufen (keine Vermietung)
- ev. Kartenhalter mieten (Infos an der Info einhalten)
- Löschen und Kontrolle des SIAC
- **Visum dass die Weisungen und das Schutzkonzept gelesen und verstanden wurden, sowie Angabe der Telefonnummer zwecks allfälliger Rückverfolgung.**

zum Start

Strecke 0,2 km (HD 0m) (nach Karte) Zielschluss **15:30 Uhr**

am Start

Aufschliessen zur letzten freien Startraster-Markierung, Fähnchen am rechten Wegrand. Im 1-Minutenintervall vorrücken.

Startprozedere wie gewohnt 3 Minuten:

Badge löschen und testen / **Karte Selbstbedienung** / Start.

Zeitstart nach 10 m. Startpunkt nach 20 m.

Training

- Überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Posten sind in der **vorgegebenen** Reihenfolge anzufahren.
- Bei den Posten und am Ziel, Quittierung am Badge kontrollieren.

Rückfahrt

Strecke 0,6 km

Auswertung

- **SI-card auslesen und allenfalls Rückgabe**
- Ausgabe der Zwischenzeiten, Service picoTIMING
- Das Training wird auf RouteGadget aufgeschaltet, damit sich keine Ansammlungen für den Vergleich der Bahnen bilden.

Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
 Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
 Keine Sanität vorhanden. Notfall-Nr 0797580654 ist auf Karte.

- Regeln**
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
 - Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden. Es besteht Helmtragepflicht.
 - Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen und die speziellen Verhaltensanweisungen und die Verkehrsregeln sind befolgen.
 - Gesperrte Strassen/Wege beachten.

Karte Bike-OL Karte A4 „Zollikofenwald“ 1:10'000 / 5 m / Stand Juni 2020
 wasserfestes Papier, Bahnen eingedruckt.
 Bahnleger Christine & Beat Schaffner

| | | | | | |
|---------------|--------|---------|----------------|-----------|--------------------------|
| Bahnen | Kurz | 8.0 km | 90 m Steigung | 10 Posten | |
| | Mittel | 11.0 km | 120 m Steigung | 16 Posten | |
| | Lang | 14.0 km | 210 m Steigung | 20 Posten | mit Kartenwechsel |
| | XLang | 16.0 km | 230 m Steigung | 22 Posten | mit Kartenwechsel |

