



# Nächste Bike-OL Trainings

---

Der Verein Bike-O Bern verfolgt seit 2015 die Idee, jeden Monat eine Startmöglichkeit an einem Bike-OL zu ermöglichen mit der Zielsetzung:

- regelmässig auf Karten mit eingedruckten Bahnen trainieren zu können
- die Orientierungs- und die Fahrtechnik zu verbessern
- den Mountain-Bikern den Zugang zum Bike-OL zu erleichtern
- den OL-Läufern eine neue Erfahrung zu verschaffen
- Interessierte die coole OL-Form „Bike-OL“ ausprobieren zu lassen
- jedem den Einstieg zum Bike-OL zu erleichtern
- den Nachwuchs zu fördern und die Elitefahrer speziell zu unterstützen

## Termine im Herbst 2020 jeweils an den Sonntagen

- 16. August Jegenstorf, auf der neuen Karte Zuzwil
- 11. Oktober Region Ins, auf der Karte Schaltenrain, ol.biel.seeland
- 08. November 1. Bike-O-Tomila, Karte Grauholz-Wannental - Schleumen
- 06. Dezember Karte Rappenchof oder Langenthal Ost, OLV Langenthal

Die Ausschreibungen und Vergleichszeiten werden publiziert auf [events.picoevents.ch](https://events.picoevents.ch) und sind zudem auf [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com) und auf [www.bolv.ch](http://www.bolv.ch) unter Trainings zu finden.

## Organisation

Einfachste Organisation. Das Startgeld beträgt CHF 10.-  
Kartenhalter können für 5.- gemietet werden (bei Anmeldung bestellen).  
Badgehalter (Töggel und Bändel) können für 5.- / 2.- gekauft werden.  
Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Kein Sanitätsdienst vorhanden.  
Teilnahme nur mit Mountainbike oder robustem Velo. Keine E-Bikes.

## Angebot

Es werden 4 Bahnen angeboten mit Streckenlängen bei Langdistanz ca:  
K: 10 km, M: 15 km, L: 20 km, XL: 25 km  
Bike-OL Karten. Bahnen eingedruckt. Zeiterfassung mit SPORTident Air+

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bis spätestens Donnerstag vor dem Event auf <https://entry.picoevents.ch>

Wichtige Weisungen und Detailinformationen sowie eine allfällige Laufabsage wird den Angemeldeten per Email zugestellt.

Speziell zu beachten sind die Punkte betreffend Schutzmassnahmen zu Covid-19, welche zurzeit (26.07.2020) auch für diese Trainings gelten.

Auskunft: Bike-O Bern, Patrick Imboden, 079 758 06 54, [bikeolbern@gmail.com](mailto:bikeolbern@gmail.com)