

3. Biberister Bike - OL

Samstag 28. April 2018, Riedholz

Schweizer Meisterschaft Massenstart / 1. Wertung des Bike-OL Swiss Cup 2018

Ausschreibung

Besammlung / WKZ	11.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Bildungszentrum Wallierhof, 4533 Riedholz, (Höhenstrasse 46), Garderoben mit Waschgelegenheit (keine Duschen), Waschplatz für Bikes, OL-Beizli
Anreise mit ÖV	ab Hauptbahnhof Solothurn mit der „aare seeland mobil“-Bahn bis Haltestelle "Bei den Weihern", Solothurn ab: xx.16, xx.46, Fahrzeit 10min 1.5km/70m zum WKZ (markiert)
Anreise mit Auto	Autobahn-Ausfahrt Wangen an der Aare oder Solothurn Ost, ab Westrand von Riedholz markiert (gegen Norden abbiegen).
Startzeiten	zwischen 12.30 Uhr und 13.30 Uhr. Massenstart kategorien- oder bahnweise, genaue Startzeiten werden ca. 2 Wochen vor dem Wettkampf mit den Weisungen bekannt gegeben. Weg zum Start ca. 1km/60m
Rangverkündigung	ca. 16.00
Veranstalter	OLG Biberist SO
Laufleitung / Auskunft	Thomas Jäggi, Ischmattstrasse 19, 4573 Lohn-Ammannsegg 032 677 26 63 / 079 745 57 03 / jaeggi-thomas@bluewin.ch
Bahnleger / Kontrolle	Thomas Jäggi / Thomas Kämpfer
Karte	Bike-OL Karte Martinsflue, Massstab 1:10'000, Stand 2018
Wettkampfform	Massenstart mit Gabelungen, Mitteldistanz-Charakteristik, Richtzeiten ca. 80% der Langdistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge, Einzelstart (Offen-Kategorien auch Teams), eingedruckte Bahnen, Kartenabgabe zum Startzeitpunkt.

Kategorien	Bezeichnung	Alter	Bahn	Idealroute	Sieger-Richtzeit
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2004 und jünger	F / E	9 / 11 km	50 / 50 Min
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2001 und jünger	E / D	11 / 14 km	50 / 60 Min
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 1998 und jünger	D / B	14 / 23 km	60 / 75 Min
Damen/Herren Elite	DE / HE	frei	B / A	23 / 27 km	75 / 85 Min
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	D / C	14 / 17 km	60 / 60 Min
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1978 und älter	C / B	17 / 23 km	75 / 75 Min
SeniorInnen ab 50 Jahren	D50 / H50	Jg 1968 und älter	D / C	14 / 17km	60 / 60 Min
SeniorInnen ab 60 Jahren	D60 / H60	Jg 1958 und älter	E / D	11 / 14km	50 / 60 Min
Senioren ab 70 Jahren	H70	Jg 1948 und älter	E	11 km	50 Min
Offen Lang, auch Gruppen	OL	frei	D	14 km	60 Min
Offen Mittel, auch Gruppen	OM	frei	E	11 km	50 Min
Offen Kurz, auch Gruppen	OK	frei	F	9 km	50 Min
Fun lang, auch Gruppen	Fun **	frei	X	16 km	70 Min

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen Kurz“ zu fahren

** orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll – die ideale Bahn für Mountainbiker!

Anmeldung	auf www.entry.picoevents.ch oder schriftlich an Wettkampfleitung mit Angabe von Name, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, SI-Card-Nr. (falls vorhanden), Verein
Meldeschluss	Montag, 23.4.2018 (eintreffend) Nachmeldungen bis zum Wettkampftag möglich, es stehen jedoch nur eine beschränkte Anzahl Karten für Nachmeldungen zur Verfügung, Zuschlag CHF 5.- Kein Zuschlag für Kategorien OK/OM/OL/Fun, Voranmeldung jedoch erwünscht.
Startgeld	Jahrgang 1998 und jünger CHF 18.-, übrige CHF 28.-; Gruppen wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 3.- Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag. Das Startgeld ist aber in jedem Fall geschuldet, auch wenn man an einer Teilnahme verhindert ist. (OLG Biberist SO, IBAN CH49 8097 1000 0027 1939 1)
Ausrüstung	Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelo ist ungeeignet), Velohelm ist obligatorisch! Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 6.- gemietet werden (Reservation nicht möglich).
Zeitmessung	mit elektronischem System <i>SPORTident Air+</i> (die dafür benötigten Datenträger, sog. SI-Cards, werden zur Verfügung gestellt).
Ranglisten	www.swiss-orienteeing.ch , Live-Results: www.results.picotiming.ch
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
Regeln / Fairplay	<ul style="list-style-type: none"> - Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. - Gesperrte Wege und Sperrgebiete sind einzuhalten. - Auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen. - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. - Das Bike muss immer mitgeführt werden. - Helm-Tragpflicht. <p><i>Das Nichteinhalten dieser Regeln führt zur Disqualifikation!</i></p>
Dopingerklärung	In den Kategorien HE/DE/H20/D20 darf nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Doping-Bestimmungen Kenntnis genommen hat.

Stärkt Euch nach dem Wettkampf im OL-Beizli!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteeing" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL-Anlässe. Pro Jahr sind es jeweils 8-10 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien und Fun) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.bike-ol.ch.