

19.-21.05.2018

Bot Fiena/Trin

Pfingststafel
Stafeta da Tschuntgesmas



Directives week-end de Pentecôte

19 - 21 mai 2018

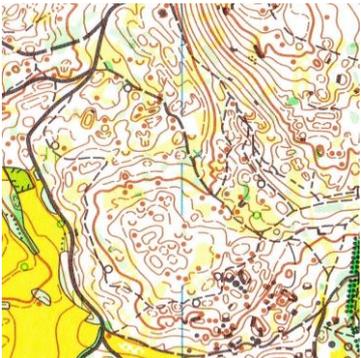
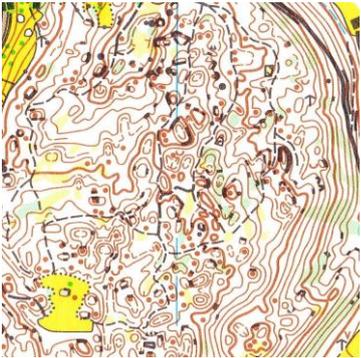
Bienvenue au premier relais de Pentecôte dans les Grisons – l'ol norska se réjouit de vous accueillir à Trin!

Sa/Di, 19./20.5.2018	Relais de Pentecôte pour les enfants / Relais de Pentecôte
Lu, 21.5.2018	Entraînement sur 5 différents parcours (les parcours du relais de Pentecôte)
Organisateurs	ol norska (enquêtes préalables et interlocuteur sur place OLG Chur)
Chefs de course	Dänu Hadorn / Brünu Haldemann (Chris Kim OLG Chur)
Traceurs	Ürsu Steiner / Mirjam Sigrist
Renseignements/Info	Dänu Hadorn, daenu.hadorn@bluewin.ch
Centre de course	<p>Le terrain de camping Trin (http://www.campingtrin.ch/) est à proximité du centre de course et du terrain de course.</p> <p>Nous sommes des hôtes du camping et pouvons utiliser toute l'infrastructure et devons suivre les règles du camping. Profitez pour une fois de l'eau courante et des douches chaudes et laissez de côté pour cette année l'idée d'abattre des arbres, de griller un porcelet ou autres actions similaires. 😊</p> <p>Des feux ouverts sont acceptés sur des places déjà installées et sur des foyers mis à disposition – la disponibilité en bois est limitée, la forêt n'est pas accessible à cause de la course entre samedi 18.00 et dimanche 14.30.</p> <p>Pour la visite des toilettes avec vos 'Dobbspikes' des ToiToi sont mis à disposition.</p> <p>Ni les tentes, ni les campeurs doivent être inscrits en avance, il y a de la place pour tout le monde.</p> <p>Les nuitées sont à mentionner lors de la prise des dossards et sont à payer en espèces. Nous avons pu négocier des prix très modérés:</p> <p>Etudiants 6-16 ans: 5.- par nuit Dès 16 ans: 12.- par nuit respectivement 5.- pour des hôtes journaliers du dimanche.</p> <p>Ceux qui utilisent du courant le payent directement au terrain de camping.</p> <p>Le restaurant est ouvert et se réjouit de votre visite!</p> <p>Vous êtes des hôtes officiels de la Pfista du samedi 15.00 à lundi 14.00 (voir aussi heures d'ouverture de l'information).</p> <p>Pour plus d'hébergements dans la région: www.trin-verkehrsverein.ch</p>
Arrivée et parking	<p>Au centre de course nous n'avons pas d'espace pour les voitures, c'est pourquoi nous vous prions d'arriver avec les transports publics. Organisez-vous pour le transport du matériel – MERCI!</p> <p>L'accès au camping est bien sûr possible, mais les voitures doivent être déplacées après selon nos instructions.</p>

Information	Les heures d'ouvertures de l'information (au centre de course): samedi 15:00 – 24:00 dimanche 08:00 – 15:00 lundi 09:00 – 14:00
Assurance	Chaque participant est responsable pour sa propre assurance. Les organisateurs déclinent toute responsabilité selon les prescriptions légales.
Service médical	Il y a un poste sanitaire simple qui est mis à disposition. Veuillez traiter des petites blessures vous-même ou dans vos clubs. Pour des blessures plus graves le poste sanitaire assurera les premiers secours ou organisera un transport dans l'hôpital de Coire, si le club n'est pas capable d'organiser celui-ci soi-même. Numéro d'urgence: +41 79 582 92 81, Monika Dubach
Croquis du centre de course	

Relais de Pentecôte pour les enfants samedi, 19 mai 2018

Forme de compétition	Relais à 3, pas de «Gabelungen » Relais 2 est jalonné (que pour les enfants DH10 ou plus jeune) Parcours 1 et 3 pour les enfants jusqu'à 12 ans
Données des parcours	Relais 1 et 3 2,2km / 90m / 12 postes Relais 2 1,5km / 70m / 9 postes
Mutations	sur internet http://entry.picoevents.ch jusqu'au samedi 19 mai 2018 à 12:00; sinon sur place (CHF 5.-).
Listes de départ	sur internet http://picoevents.ch
Dossards	A récupérer à l'information le samedi entre 17:00 et 19:00
Carte	Bot Fiena Trin, échelle 1:7'500, équidistance 5m, état 2018. Dessinateur: Urs Steiner
Départ en masse	samedi 19h19, départ et zone de transition près de l'arrivée. Rassemblement à 19.00. Les dernières informations seront communiquées avant le départ.
Postes	Chaque poste porte une unité SI et une pince. Si l'unité est défectueuse (pas de signal acoustique ou visuel) ou si elle manque utilisez la pince pour poinçonner la carte.
Arrivée	Pour le dernier coureur c'est l'ordre de l'arrivée sur la ligne d'arrivée, timbrage qui fait foi selon l'ordre de l'arrivée (temps secondaire).
Résultats	Sont affichés au centre de course et sur internet http://picoevents.ch .
Proclamation des résultats	Dimanche à env. 12.30 au centre de course pour les trois premières équipes, juste avant ceux du relais de Pentecôte.

<p>Forme de compétition</p>  	<p>Relais à 7, 2 parcours de nuit Le relais 3 part avec le retard des deux premiers relais. « Gabelungssystem ». Une équipe comporte au moins 5 coureurs. Deux coureurs peuvent courir deux fois (dans la même équipe) mais seulement les combinaisons relais 1/6 et relais 2/7. Le relais 5 peut être fait que par une coureuse jusqu'à D16 ou dès D55 ou un coureur jusqu'à H14 ou dès H60. Chaque équipe à au moins une femme. C'est possible que la femme court le relais 5.</p> <p>Départ en masse le samedi soir à 21h21 (selon le temps).</p> <p>Le départ du relais 3 le dimanche matin est à env. 8h15 avec le retard des deux premiers relais.</p> <p>Relais 1 (jour/nuit, difficile) 7.3km, 380↗, 31 postes (55min) Relais 2 (nuit, difficile) 3.6km, 220↗, 18 postes (30min) Relais 3 (jour, difficile) 6.3km, 340↗, 28 postes (48min) Relais 4 (jour, moyen) 3.7km, 210↗, 17 postes (32min) Relais 5 (jour, facile) 2.3km, 110↗, 11 postes (20min) Relais 6 (jour, difficile) 3.6km, 220↗, 18 postes (30min) Relais 7 (jour, difficile) 7.3km, 380↗, 31 postes (55min) (Relais 4 correspond env. à D/H16; Relais 5 à D/H14)</p>
<p>Mutations</p>	<p>Sur internet http://entry.picoevents.ch jusqu'au samedi 19 mai 2018 à 12.00, sinon sur place pour les frais de CHF 5.-.</p>
<p>Listes de départ</p>	<p>Sur internet http://picoevents.ch</p>
<p>Dossards</p>	<p>A récupérer à l'information le samedi entre 17:00 et 21:00.</p>
<p>Carte</p>	<p>Bot Fiena Trin, échelle 1:7'500, équidistance 5m, état 2018. Dessinateur: Urs Steiner</p>
<p>Départ en masse</p>	<p>Samedi à 21h21 :21, départ et zone de transition près de l'arrivée. Rassemblement à 21h00. Les dernières informations (procédures, etc.) seront communiquées avant le départ.</p>
<p>Départ, zone de transition, arrivée</p>	<p>En entrant à la zone de transition il faut effacer/tester la SI-Card. Il n'y a pas de passage mais un poste spectateur pour tous les parcours – la dernière partie de la course durera env. 5 à 10 minutes. Le coureur qui arrive timbre l'arrivée et donne ensuite la carte au prochain coureur. Celui-ci court en direction du point de départ, dépose la carte et prend soi-même sa propre carte au mur des cartes. Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte. Si un coureur prend une mauvaise carte, il ne sera pas classé. Si une carte manque, le coureur doit l'indiquer auprès des organisateurs pour recevoir une carte équivalente.</p>
<p>Comportement pendant la course</p>	<p>Les terres cultivées sont en général des zones interdites ! Faites attention avec les clôtures. Veuillez nous indiquer d'éventuels dégâts à l'arrivée pour que nous puissions faire des réparations. Les tronçons obligatoires (jusqu'au point de départ etc.) et les zones interdites sont à respecter.</p>

