

4. Argus O'Bikers Bike-OL

Schweizer Meisterschaft Mitteldistanz

7. Wertung Bike-OL Swiss-Cup 2013



Termin: Samstag, 17. August 2013

Besammlung: Ammerswil, Schulhaus Ammerswil ab 11.30 – 13.30 Uhr,
<http://map.search.ch/d/tjngi2yz>
HE und DE: Fixe Startliste wird erstellt (Nachgemeldete starten vor fixierten Startzeiten)
Andere Kategorien fliegende Startliste 12.30 – 14.30 Uhr

Bahnleger: René Hitz, Argus O'Bikers
Kontrollleur: Argus O'Bikers

Karte: Bike-OL Karte Rietenberg, 1:15'000, Stand Sommer 2013

Startgeld: JG 1993 und Jünger Fr. 12.-- übrige Fr. 20.--, zusätzliche Karte Fr. 2.--
Bezahlung am Besammlungsort.

Wettkampfform: verkürzte Normaldistanz; vorgeschriebene Reihenfolge;
Einzelstart, Karte wird 1 Min. vor Startzeit abgegeben.

Posten: Elektronische Posten Sportident mit Pfosten, Flagge und SI-Einheit.

Zeitmessung: berührungsloses Zeitmesssystem von SPORTident. SI-Cards werden zur Verfügung gestellt.

Ausrüstung: Bike oder robustes Velo (Rennvelo nicht geeignet), Velohelm obligatorisch!
Kartenhalter können bei der Anmeldung gemietet werden, Fr. 5.-, Modell Miry Fr. 6.-

Kategorien		Alter	Richtzeit Sieger (Min.)	Bahndaten	Bahn	Startgeld
DAMEN						
Mädchen bis 14jährig	D14	Jg 1999 und jünger	35	8.0km, 130m ↗	F	12.-
Juniorinnen bis 17jährig	D17	Jg 1996 und jünger	40	11.6km, 250m ↗	E	12.-
Juniorinnen bis 20jährig	D20	Jg 1993 und jünger	50	16.6km, 450m ↗	C	12.-
Damen Elite	DE	Alter frei	55	19.5km, 510m ↗	B	20.-
Damen kurz	DAK	Alter frei	45	13.7km, 300m ↗	D	20.-
Seniorinnen ab 40jährig	D40	Jg 1973 und älter	50	13.7km, 300m ↗	D	20.-
Seniorinnen ab 55jährig	D55	Jg 1958 und älter	40	11.6km, 250m ↗	E	20.-
HERREN						
Knaben bis 14jährig	H14	Jg 1999 und jünger	40	11.6km, 250m ↗	E	12.-
Junioren bis 17jährig	H17	Jg 1996 und jünger	50	16.6km, 450m ↗	C	12.-
Junioren bis 20jährig	H20	Jg 1993 und jünger	55	19.5km, 510m ↗	B	12.-
Herren Elite	HE	Alter frei	65	22.4km, 610m ↗	A	20.-
Herren kurz	HAK	Alter frei	50	16.6km, 450m ↗	C	20.-
Senioren, ab 40jährig	H40	Jg 1973 und älter	55	19.5km, 510m ↗	B	20.-
Senioren, ab 50jährig	H50	Jg 1963 und älter	50	16.6km, 450m ↗	C	20.-
Senioren, ab 60jährig	H60	Jg 1953 und älter	45	13.7km, 300m ↗	D	20.-
Senioren, ab 70jährig	H70	Jg 1943 und älter	40	11.6km, 250m ↗	E	20.-
DAMEN oder HERREN						
Offen lang	OL	Alter frei	50	13.7km, 300m ↗	D	20.-
Offen mittel	OM	Alter frei	45	11.6km, 250m ↗	E	20.-
Offen kurz	OK	Alter frei	40	8.0km, 130m ↗	F	12.-/20.-

12jährigen und jüngeren Knaben sowie Einsteigern wird Bahn F (Offen kurz) empfohlen!

- Regeln/ Fairplay:** Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Helmpflicht. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!
- Doping** In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschrieben bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat.
- Versicherung:** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
- Anmeldung:** auf <http://entry.picotiming.ch> mit Angabe von Namen, Vornamen, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein, SI-Card Nummer (wenn vorhanden).
- Meldeschluss:** Keiner, Voranmeldung erwünscht. Nachmeldungen vor Ort jederzeit möglich, kein Zuschlag.
- Parkplatz:** Signalisation / Einweisung ab Hauptstrasse, max. 500 Meter zum Schulhaus
- ÖV:** SBB bis Lenzburg, Busbetriebe RBL ab Lenzburg bis Haltestelle Ammerswil Kirche, oder per Bike ab Lenzburg. Fahrplan: <http://www.sbb.ch> und <http://www.rbl.ch>
- Siegerehrung:** Siegerehrung Meisterschaft Mitteldistanz 16.30 Uhr in der Festwirtschaft.
- Ranglisten:** Im Internet unter <http://www.swiss-orienteering.ch>
- Auskunft:** Thomas Schulthess, Niederlenzerstr. 49, 5600 Lenzburg, Tel. 062 892 88 40, Fax 062 892 88 41, e-mail: info@schuli.ch
- Besonderes:** Kleine Festwirtschaft. Eingedruckte Bahn für alle. Bahndaten und Startliste werden 1 Woche vor dem Wettkampf unter <http://www.olkargus.ch> und <http://entry.picotiming.ch> publiziert.

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orientierung“ (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgegebener Reihenfolge - anzufahren.

Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Im 2013 sind es 11 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Kat. Offen) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.bike-ol.ch oder www.swiss-orienteering.ch



Ihr kompetenter
Partner für EDV-
und IT-Lösungen.

Schulthess Engineering | Niederlenzerstrasse 49 | 5600 Lenzburg | Tel. 062 892 88 40 | e-mail info@schuli.ch



◆ Keram. Wand- & Bodenbeläge